

Для того, щоб досягти успіху  
у власному житті,  
не витрачати сил на конфлікти,  
«побутові війни»,  
кожному доцільно сформувати у собі  
толерантність як рису характеру.



#### **ДЛЯ ЦЬОГО НЕОБХІДНО:**

- ♦ бути готовими до того, що всі люди різні – не кращі й гірші, а просто різні;
- ♦ навчитися сприймати людей такими, якими вони є, не намагаючись змінити в них те, що нам не подобається;
- ♦ цінувати в кожній людині особистість і поважати її думки, почуття, переконання незалежно від того, чи збігаються вони з нашими;
- ♦ зберігати «власне обличчя», знайти себе і за будь-яких обставин залишатися собою.



**Толерантність – це милосердя.**  
**Толерантність – це доброта душі.**  
**Толерантність – це співчуття.**  
**Толерантність – це повага.**  
**Толерантність – це дружба.**  
**Толерантність – це терпіння.**



**ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА**

**МІЖНАРОДНИЙ  
ДЕНЬ  
ТОЛЕРАНТНОСТІ**



**«Любов виникає з любові,  
коли хочу, щоб мене любили,  
я сам першим люблю»**

*-Григорій Сковорода.*

Толерантність означає повагу, прийняття і правильне розуміння багатьох різноманітних культур нашого світу, наших форм самовираження і способів проявів людської індивідуальності.

Жодне суспільство не є й не може бути однорідним, тому що кожне суспільство складається з людей, різних не тільки з погляду їхнього етнічного походження, віросповідання, політичних поглядів, але і з погляду віку, статі, інтересів, виховання, матеріального становища тощо.



## ДІАГНОСТИКА ТОЛЕРАНТНОСТІ ОСОБИСТОСТІ

Вибери ту відповідь, яку ти вважаєш правильною

1. Для того, щоб не було війни ...

- a) Неможливо нічого зробити, тому що війни будуть завжди!
- b) Потрібно розуміти, чому вони відбуваються.

2. У школі говорять про героїв, які виявили толерантність...

- a) Це тебе не цікавить.
- b) Ти хочеш дізнатися про цих героїв більше.

3. Ти протистоїш насильству...

- a) Насильством.
- b) Ти приєднуєшся до інших людей для того, щоб сказати «Ні».

4. Один товариш тебе зрадив ...

- a) Ти помстишся йому.
- b) Ти намагаєшся порозумітися з ним.

5. Коли говорять про дітей, які постраждали від війни ...

- a) Ти про це почув та забув.
- b) Ти шукаєш можливість для того, щоб проявити з ними солідарність.

6. Ти не згоден з кимось ...

- a) Ти не даєш можливості йому говорити.
- b) Ти все ж таки уважно слухаєш його.

7. У класі ти уже відповів ...

- a) Ти хочеш відповідати іще.
- b) Ти даєш можливість відповісти іншим.

8. Тобі пропонують листуватися з кимось із іноземців ...

- a) Ти не відчуваєш потреби у листуванні, ні поділитися своїми мріями.
- b) Ти хочеш листуватися для того, щоб поділитися своїми мріями.

### КЛЮЧ.

Порахуй, скільки відповідей «b» ти отримав

**Якщо у тебе більшість «b»:** Ти виявляєш велику толерантність. Ти є майбутнім громадянином світу, відповідальним і солідарним, активним провідником миру. Поясни своїм друзям, як тобі це вдається.

**Якщо у тебе від 3 до 7 «b»:** Ти не дуже толерантний. Ти намагаєшся нав'язати свої ідеї, але проявляєш цікавість і у тебе гарна уява. Використовуй ці свої якості для боротьби з інтолерантністю.

**Якщо у тебе менше ніж 3 «b»:** Ти зовсім не толерантний. Але, якби ти був налаштований оптимістичніше і тобі подобалося дискутувати, ти б міг стати більш щасливим! Спробуй докласти більше зусиль.



Міжнародний день толерантності був оголошений ЮНЕСКО в листопаді 1995 року з нагоди 50-річного ювілею цієї організації і відзначається щорічно 16 листопада.

Цей день нагадує всім нам про те, що насильство, тероризм, етнічне та релігійне переслідування — це ті явища, яким не повинно бути місця в 21 столітті.